

Регламент Crossfit соревнований в рамках NoRestOMFest

Дата: 25 мая 2019 года

Место проведения: Moldexpo, фитнес-фестиваль NoRestOMFest

Время проведения: 15:00–19:00

Призовой фонд: 1 000 евро (10 пар-призёров, 100 евро паре-победителю)

Организаторы соревнований: OМactiv и Amatika CrossFit & Fight club

Возраст участников: допускаются лица от 18 лет.

Условия участия:

- > Участие в соревнованиях парное — пары мужские и женские. Смешанные пары не допускаются.
- > Допускаются к участию пары, прошедшие предварительную регистрацию на сайте events.omactiv.md
- > Регистрация парная — в одной заявке регистрируются сразу оба участника. Регистрацию пары может провести один из её участников.
- > Количество мест для участия — 20.
- > Участникам необходимо пройти процедуру подтверждения участия в день соревнований с 14:00 до 15:00 в зоне CrossFit фестиваля NoRestOMFest у куратора зоны CrossFit. Несоблюдение этого условия лишает пару возможности участия в соревнованиях.
- > Регистрация на соревнования не освобождает участников от покупки входного билета на фестиваль и прохождения процедуры регистрации на фестиваль.

Проведение соревнований:

- > Соревнования проводятся в формате пара против пары. Пары подбираются со схожими физическими данными.
- > Если по итогу распределения одна из пар остаётся без соперников (по любой причине), организатор имеет право:
 - добрать участников (пара должна соответствовать всем требованиям).
 - дополнить одну из двоек третьей парой. В этом случае призы получают первые два результата из тройки.
- > Пары участников вносятся в протокол соревнований.
- > Судейство соревнований проводят Александр Ярошук, Валерий Кисель, Борис Боднарь.
- > Комплексы упражнений (metcon) объявляются организаторами непосредственно перед их выполнением.
- > Судьи оценивают качество выполненных комплексов и фиксируют результат.
- > Участники (две пары) выполняют по одному комплексу. Комплексы могут быть различными для участников, но одинаковым для соревнующихся друг с другом пар.

Определение победителей

- > По результатам выполнения комплекса выявляется победитель — пара, выполнившая комплекс за меньшее время или выполнившая большее количество повторов упражнений за выделенное время (протоколы AFAP/AMRAP).
- > Решение судей по результатам финальное и оспариванию не подлежит.
- > Результаты комплексов вносятся в протокол соревнований.

Награждение победителей

- > Награждение пар происходит после завершения всего соревнования, с 19:00 до 19:15. Призовые вручаются лично в руки паре победителю.
- > Необходимо присутствие обоих участников пары.
- > Участники подписывают протокол соревнований, тем самым подтверждая свой статус победителя и получения приза.
- > Протокол также подписывают судьи и ответственное лицо от организаторов.