

## **Regulamentul competițiilor de Crossfit în cadrul NoRestOMFest**

Data: 25 mai 2019

Locul desfășurării: Moldexpo, festivalul de fitness NoRestOMFest

Ora desfășurării: 15:00-19:00

Fondul de premii: 1000 de euro (10 perechi de câștigători, câte 100 de euro pentru perechea câștigătoare)

Organizatorii competițiilor: OMactiv și Amatika CrossFit & Fight club

Vârsta participanților: se admit persoanele de la 18 ani.

### **Condiții de participare:**

- > Este o competiție în perechi - perechi de femei și bărbați. Perechile mixte nu sunt admise.
- > Se admite participarea perechilor înregistrate preliminar pe site-ul events.omactiv.md
- > Înregistrarea are loc în perechi - într-o cerere de participare se înregistrează ambii participanți. Poate înregistra perechea doar un singur participant.
- > Numărul de locuri disponibile pentru participare - 20 de locuri.
- > Participanții trebuie să-și confirme participarea în ziua competițiilor de la ora 14:00 până la 15:00 în zona CrossFit a festivalului NoRestOMFest la curatorii zonei CrossFit. Nerespectarea acestei condiții privează perechea de posibilitatea de a participa la competiție.
- > Înregistrarea la competiție nu-i scutește pe participanți de cumpărarea biletului de intrare și de procedura de înregistrare la festival.

### **Desfășurarea competițiilor:**

- > Competițiile se desfășoară în formatul pereche împotriva unei perechi. Perechile sunt formate conform parametrilor fizici similari.
- > Dacă din anumite motive, după repartizare, una din perechi rămâne fără adversar (din orice motiv), organizatorul este în drept:
  - să selecteze noi participanți (perechea trebuie să corespundă tuturor cerințelor).
  - să alăture a treia pereche la altele două. În acest caz, vor fi premiate primele două rezultate obținute de cele trei perechi.
- > Perechile de participanți sunt înscrise în procesul-verbal al competițiilor.
- > Competițiile vor fi arbitrate de Aleksandr Iaroșciuk, Valeri Kiseli și Boris Bodnari.
- > Complexele de exerciții (metcon) sunt anunțate de către organizatori nemijlocit înainte de îndeplinirea lor.
- > Juriul evaluează calitatea complexelor executate și înregistrează rezultatul.
- > Participanții (două perechi) efectuează câte un complex. Complexele pot fi diferite pentru participanți, dar aceleași pentru perechile concurente.

### **Determinarea câștigătorilor**

- > Conform rezultatelor executării complexului este determinat câștigătorul - cuplul care a efectuat complexul în mai puțin timp sau care a efectuat mai multe repetări ale exercițiilor în timpul alocat (protocoalele AFAP/AMRAP).
- > Rezultatele finale anunțate de juriu nu pot fi contestate.
- > Rezultatele obținute în urma executării complexelor sunt înscrise în procesul-verbal al competițiilor.

### **Decernarea premiilor**

- > Premiarea perechilor are loc după încheierea întregii competiții, între orele 19:00 și 19:15. Premiile sunt înmânate direct perechii câștigătoare.
- > Este necesară prezența ambilor membri ai perechii.
- > Participanții semnează procesul-verbal al competiției, confirmându-și astfel statutul de câștigător și primirea premiului.
- > De asemenea, procesul-verbal este semnat de membrii juriului și de o persoană responsabilă din partea organizatorilor.